

# Konferens 5 och 6 september i Stockholm

## Sociala nätverket och anhörigas betydelse vid psykisk ohälsa

Socialpsykiatriskt forum bjuder in till en kunskapskonferens om  
det sociala nätverket och anhörigas betydelse vid psykisk ohälsa.



Socialpsykiatriskt Forum i samverkan med Riksförbundet Hjärnkoll, Capi, RSMH, NSPH, Nka, SKL, Attention och Schizofreniförbundet.

**(H)JÄRNKOLL**  
Riksförbundet Hjärnkoll

**RSMH**  
RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

**Capi**

**NSPH**  
Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

**UPPDRAG**  
Psykisk Hälsa  
- uppdragpsykiskhalsa.se -

 **schizofreniförbundet**

**Attention**

**Nka**  
anhöriga.se

# Sociala nätverket och anhörigas betydelse vid psykisk ohälsa

## KONFERENS 5 OCH 6 SEPTEMBER I STOCKHOLM

Socialpsykiatriskt forum bjuder in till en kunskapskonferens om det sociala nätverket och anhörigas betydelse vid psykisk ohälsa. I konferensen medverkar personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, anhöriga, personal och forskare inom området.

Innehållet i konferensen har fokus på vilket sätt det sociala nätverket och anhöriga kan vara av betydelse vid psykisk ohälsa, anhörigas situation då någon nära har drabbats av psykisk ohälsa och stöd som kan vara av betydelse för den drabbade och anhöriga.

Konferensen genomförs i samverkan med Riksförbundet Hjärnkoll, Centrum för evidensbaserade psykosociala insatser (CEPI), Riksförbundet för social och mental hälsa (RSMH), Nationell samverkan för psykisk hälsa (NSPH), Schizofreniförbundet, Uppdrag Psykisk Hälsa (UPH), Riksförbundet Attention och Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka).

Konferensen äger rum i Stockholm eftermiddagen den 5 och förmiddagen den 6 september.  
Plats: ABF-huset, Sveavägen 41, T-bana Grön linje från T-centralen till station Rådmanngatan

**Anmälan** görs via Socialpsykiatriskt forums hemsida, bekräftelse och ytterligare information sänds därefter till angiven e-postadress efter sista anmälningdagen 14 augusti 2017.

Ange i anmälan ditt val av seminarium samt ditt andrahandsval.

Ange om du önskar specialkost samt om du vill delta i vårt kvällsmingel på tisdag kväll.

Anmälan är bindande men platsen kan vid förhinder överlåtas till någon annan.

**I avgiften ingår** konferensdeltagande, kaffe, frukt och kvällsmingel. Ordinarie pris 2500 kr.

Medlem i Socialpsykiatriskt Forum 2100 kr. Brukare och närstående 800 kr, begränsat antal varför först till kvarn gäller. Moms utgår inte.

**Passa på** att bli medlem genom att anmäla dig på hemsidan, betala in 300 kr och du får tillgång till medlemspriset. För brukare finns möjlighet att söka bidrag till konferensen ur Olle Lönnerbergs fond, se Socialpsykiatriskt forums hemsida.

Lunch ingår inte i konferensen, kan köpas i ABF-husets restaurang.

**Mer information** och eventuell uppdatering av programmet se Socialpsykiatriskt forums hemsida. [www.socialpsykiatrisktforum.nu](http://www.socialpsykiatrisktforum.nu)

Vid eventuella frågor [info@socialpsykiatrisktforum.nu](mailto:info@socialpsykiatrisktforum.nu)

eller ring Steg för Steg 08-653 10 04

eller Socialpsykiatriskt Forums ordförande Janne Persson 070-280 99 09.

Varmt välkomna önskar Socialpsykiatriskt Forum!

# Program

Med reservation för ändringar

Moderator vid konferensen är professor emeritus Margareta Östman, Malmö Högskola

## Tisdagen den 5 september 2017

### 12.00 Registreringen öppnar

### 13.00 Konferensen öppnas av styrelsemedlem från Socialpsykiatriskt Forum och Ing-Marie Wieselgren Uppdrag Psykisk Hälsa vid Sveriges kommuner och landsting.

### 13.30 Återhämtning ur ett patientperspektiv – Jack Agdur

Jack har varit patient och insjuknade för 10 år sedan i psykos. Idag har han återhämtat sig och vill berätta om sina erfarenheter.

### 14.00 Mina erfarenheter om anhörigas och det sociala stödets betydelse – Gunnel Bonthron

En historia som sträcker sig från det att den psykiska ohälsan kom in i mitt liv, då min dotter drabbades. En gemensam resa och kamp, som inneburit att vi idag kan leva våra egna liv.

### 14.30 Att leva med psykossjukdom: Den själverfarnes och anhöriges perspektiv – Susanne Syrén

Föredragets fokus är den själverfarnes och den anhörigas perspektiv med grund i Susannes forskning om hur det är att leva tillsammans i samband med psykossjukdom.

### 15.00 Kaffepaus

### 15.30 Hälsans, återhämtningens och tillfrisknandets psykosociala och existentiella förutsättningar – Wolfgang Rutz

Mening, egenmakt, självbestämmdhet, social signifikans, respekterat egenvärde och identitet. Vad visar forskningen och vad kan vi som anhöriga och samhällsmedborgare göra för att stödja psykiskt sårbara medmänniskor.

### 16.00 Att leva med psykisk ohälsa medför stigmatisering och diskriminering – Lars Hansson.

Stigmatisering av personer med psykisk sjukdom är fortfarande vanligt förekommande och utgör ett av de allvarligaste hindren för en framgångsrik behandling, rehabilitering och integrering i samhället. Presentationen ger en översikt över konsekvenser av stigma och självstigma och insatser för att bemöta stigma och diskriminering.

### 16.30 Fruktpaus

### 17.00 Sverige i framkanten? Reflexioner relaterande till insatser för familj och socialt nätverk – Margareta Östman

I föredraget vill jag gärna knyta an till Socialstyrelsens rekommendationer, prevalens av kända insatser samt internationella reviews relaterande till familjeinsatser, och ställa dessa i relation till vad som presenterats tidigare under eftermiddagen.

### 17.45 Avslutning första konferensdagen – Styrelsemedlem Socialpsykiatriskt Forum

### 18.00 - 21.00 Mingel med tilltugg i ABF-huset



## Onsdagen den 6 september 2017

### **08.30 Betydelsefullt stöd för vuxna anhöriga: Erfarenheter från en kunskapsöversikt – Mats Ewertzon**

Vid Nationellt kompetenscentrum anhöriga har tre kunskapsöversikter utarbetats gällande anhöriga till personer med psykisk ohälsa. Här presenteras den översikt som avser stöd riktat till vuxna anhöriga. Översikten baseras på 54 individuella nationella och internationella studier.

### **09.00 Nätbaserat mindfulnessprogram för närstående till personer med psykisk ohälsa**

– **Sigrid Stjernswärd**

Om utvecklingen, effektiviteten och värdet av ett nätbaserat mindfulnessprogram som stöd för närstående till personer med psykisk ohälsa. I projektet ingår en rad studier, såväl kvantitativa som kvalitativa, för att undersöka effekterna och värdet av programmet för deltagarna. Resultaten tyder på att ett sådant nätbaserat stöd kan vara ett effektivt och värdefullt verktyg för att hantera stress i vardagen, även om det inte passar alla.

### **09.30 NSPH:s Anhörigprojekt- utvecklar stöd för anhöriga – Ingrid Lindholm**

Anhörigprojektets syftar till att finna lösningar för att stödja och uppmärksamma situationen för anhöriga till personer med psykisk ohälsa. Vad kan man göra åt att hälften av de anhöriga själva drabbas av psykisk ohälsa och att tre av fyra är i behov av stöd? Resultatet av 3 års fokus på dessa frågor presenteras; ett utbildningsmaterial för anhörigkonsulenter, kampanjen ”Vem hjälper dem som hjälper”, konstkurs för anhöriga, filmer för sociala medier och yrkesverksamma osv.

### **10.00 Kaffepaus**

### **10.30 Valbara seminarier. Vid anmälan till konferensen välj ett förstahandsalternativ och ett reservalternativ**

- **KUPoNG - en modell för verksamhetsutveckling tillsammans med patienter och närstående på en psykosmottagning**

Kurator Eva-Lotta Johansson presenterar KUPoNG tillsammans med deltagare från gruppen.

- **Utveckling av anhörigstöd i samverkan – Idéer från Ekerö kommun – Ulf och Marita Wennerholm, anhöriggruppen, Agneta Hellne, cirkelledare och anhörig, och Pia Nilsson, anhörigkonsulent Ekerö kommun**

På Ekerö finns sedan ett antal år en anhöriggrupp där man tar hand om varandra. Gruppen är navet i utveckling av anhörigstöd och här omformas erfarenheter till stöd för andra i liknande situation. Betydelsefullt är också samverkan mellan kommunala och landstingsverksamheter och som är under ständig utveckling. Vi arbetar alla tillsammans för att underlätta anhörigas situation och öka anhörigas delaktighet i processen. Om det här vill vi berätta mer!

- **Peer support – ny yrkesroll inom psykiatri, socialtjänst och rehabilitering – Kjell Boström, projektledare, PEER support, NSPH**

Peer supporttrarna är en certifierad stödperson med egen erfarenhet av psykisk ohälsa som har kunskap och verktyg för att kunna hjälpa andra i deras återhämtning. Peer supporttrar, personal och enhetschefer samt regionala brukarföreningar utbildas. Brukarföreningarna har en viktig roll att stå för stöd och handledning till peer supporttrarna.

- **Anhörigstöd vid självskadebeteende – erfarenheter av en utbildning från föreningen SHEDO – Hannah Parnén, projektledare, föreningen SHEDO**

Självskadebeteende är en problematik som drabbar även anhöriga hårt, samtidigt som att ha engagerade anhöriga kan vara skillnaden mellan liv och död. Föreningen SHEDO vill att alla anhöriga ska få stöd så att de orkar vara anhöriga och har tagit fram stödutbildning som nu sprids i Sverige. Vid seminariet presenteras innehåll och erfarenheter från utbildningen.

### **11.15 Paneldiskussion**

Moderator Margareta Östman samtalar med medverkande i konferensen och inbjudna gäster!

### **12.00 Konferensen avslutas**