

Möjlighetens metoder 2013

15-16 maj i Stockholm

En kunskapskonferens om hur rehabilitering, stöd i återhämtning och delaktighet för personer med psykiska funktionsnedsättningar har utvecklats under de senaste åren och kan fortsätta att utvecklas i framtiden.

Hur kan återhämtning vid psykisk sjukdom bli möjlig för fler?

Rehabilitering och stöd i återhämtning var temat för Socialpsykiatriskt Forums konferenser **Möjlighetens metoder** 2008 och 2009. Konferenserna blev mötesplats för fler än tusen personers viktiga samtal om strategier i utvecklingsarbetet. Dessa samtal har resulterat i boken, **Rehabilitering och stöd till återhämtning vid psykiska funktionshinder**.

Möjlighetens metoder 2013 knyter ihop de erfarenheter som gjorts och vill vara en mötesplats för chefer, medarbetare och för brukare. Konferensen vill visa vilka konsekvenser kunskapen om återhämtning ger för professionen, föreningsliv och politik i Sverige. Den ger en unik överblick över den palett av moderna metoder som börjat användas och hur de bäst kan implementeras!

Anmäl dig
före 15 mars
och få
300 kr i rabatt!
Gäller endast
ordinarie pris.



GOTHIA
FORTBILDNING

RSAMH
UTBILDNING

Boken Rehabilitering och stöd till återhämtning vid psykiska funktionshinder, ingår i konferensavgiften.

10:00 -12.00 Förmöte: Vi vänder oss till chefer, projektledare och verksamhetsutvecklare.

Vi samlas kring frågeställningarna: Vad kan vi dra för slutsatser av de senaste årens intensiva utvecklingsarbete? Hur bör vi arbeta framöver för att få till en reell förändring så att fler får bättre stöd i sin återhämtning? Vilket stöd ges från nationellt håll? Representanter för PRIO, SKL och CEPI medverkar.

Camilla Bogarve och David Ershammar är processledare för mötet.

Särskild anmälan om deltagande vid förmötet är nödvändig.

Program

Moderator *Jonas Hallberg*

12.00 Registreringen öppnar

Någon lunch serveras inte i anslutning till huvudkonferensen.

13.00 Konferensen öppnas av ordföranden i Socialpsykiatriskt forum och RSMH

Ann-Katrin Ingvarsson och Jimmie Trevett

13.10 Möjlighetens metoder - förverkligandet

Om hur förhållningssätt, relationer och metoder för vård, stöd och rehabilitering behöver samverka för att skapa en grund för verklig förändring.

David Ershammar, Camilla Bogarve

13.40 Skattjakt och bergsbestigning

Anna Glístrup och Magnus Andersson berättar om sina egna erfarenheter av återhämtning och hur den blivit möjlig. Annas och Magnus berättelser ger nya perspektiv till personal i verksamheter som möter personer med psykisk ohälsa.

Anna Glístrup, Magnus Andersson

14.15 Kaffepaus

14.45 Hjälpande relationer

Föreläsningen ger en överblick av hur anställda inom vård- och stödverksamheter kan bidra till att vårdinsatserna genom hjälpande relationer, ger resultat för den enskilde i återhämtningsprocessen.

Gunnel Andersson, Cecilia Paulsson

15.15 Effektiva metoder i vardagsarbetet

Valbara seminarier, välj ett huvud- och ett reservalternativ.

Hur används de psykosociala metoderna, bland annat Socialstyrelsens riktlinjer, i praktiken och hur kan de kombineras med en värderingsbas och vision om återhämtning? I fyra parallella seminarier introduceras metoder av forskare och personer med erfarenhet av att som yrkesverksamma eller brukare använda evidensbaserade metoder i Sverige.

1. Att hjälpa personer med psykiska funktionsnedsättningar att konkurrera på arbetsmarknaden.

Supported Employment, IPS-modellen.

Pamela Andreassen, Susanne Johansson

2. Vård- och stödsamordnare, Assertive Community Treatment och Case management

Gunilla Cruce, Anders Evaldsson, Ann-Charlotte Björklund och Christel Norrud

3. Delat beslutsfattande i vård och stöd för personer med psykiska funktionsnedsättningar

- It takes two to tango

Petra Svedberg, Patrik Dahlqvist Jönsson

4. Psykiatrisk rehabilitering, Välja - Skaffa - Behålla modellen - Changing for good

Camilla Bogarve, John Ernstsson

16.30 Paus

16.50 Samordnad individuell planering – ett verktyg för samarbete och effektivare insatser

Samordnad individuell planering berör alla yrkesgrupper inom främst socialtjänst och psykiatri. Hur kan planeringen underlätta delaktighet, tydlighet och uppföljning så att vård, stöd och rehabilitering leder till resultat?

Kerstin Evelius samtalat med personer som har brukarperspektiv och med personer som arbetar med bra modeller för samordnad individuell planering.

17.40 Avslutning av första konferensdagen

18.15 till c:a 21.00

Mingel med förtäring och bokprat. Ingår i avgiften. Ange dock vid anmälan om du vill delta.

8.30 Recovery - changing everyday practice

I många länder förändras nu psykiatri och sociala insatser mot målet att erbjuda ett återhämtningsinriktat stöd. I en inspirerande föreläsning av Julie Repper beskrivs arbetet både inom psykiatri i England och psykiatri i Nottingham. Föreläsningen hålls på engelska. Sammanfattad översättning kommer att finnas.
Julie Repper.

9.30 Hur kan det bli ett lyckligt äktenskap? Återhämtningsinriktat arbetssätt i Sverige

Ett samtal med representanter från två skilda verksamheter i Sverige om hur de gör i praktiken när de utvecklar vård och stöd samt ökar rehabiliteringskunskapen kring återhämtningsprocessen.
Susanne Bergqvist, Mia Nordlund, Lisa Olsson och Ulla-Karin Schön

10.20 Kaffepaus

10.50 I fyra valbara seminarier fördjupas strategier för mer återhämtningsinriktade insatser Välj ett huvud- och ett reservalternativ.

5. Kunskapsbaserad implementering av metoder inom psykiatri och socialtjänst samt uppföljning ur återhämtningsperspektiv.

Urban Markström

6. Att integrera strategier för stärkt brukarinflytande och arbete mot stigmatisering i psykiatri och socialtjänst.

David Ershammar, Rickard Bracken

7. Stöd till hälsa och välmående som en del i behandling och rehabilitering.

Karl-Anton Forsberg diskuterar utifrån erfarenheterna från den egna forskningen som senare utmynnat i ett brukarstyrt projekt med hälsocoacher för personer med psykisk funktionsnedsättning och om den forskning som nu bedrivs med kroppstyrda dataspel.

Karl-Anton Forsberg

8. How to set up and run peer-support schemes and Recovery Colleges in mental health services.

Föreläsningen visar hur två nya insatser, inom psykiatri i England, kan implementeras. Dels genom professionellt kamratstöd, där personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa rekryteras för patientarbete inom psykiatri, dels Recovery Colleges, en insats för patienternas kunskaper kring egenvård och strategier för återhämtning.

Julie Repper Seminariet hålls på engelska

11.50 Inkludering - ett samhälle för alla och kraften som förändrar

Företrädare för patienter, brukare och närstående presenterar sin vision för hur fler kan nå återhämtning.

Frågan ställs om vilken roll samhället och vård- och stödsystemet behöver spela i framtiden.

Sedan följer ett samtal om hur den slitna principen om delaktighet kan ges nytt liv. Har vi i Sverige lägre ambitioner än andra jämförbara länder när det gäller vad vård och stöd ska leda till för den enskilde? Hur behöver resten av samhället förändras och hur kan diskrimineringen minska? Vad ser den samlade brukarrörelsen för vägar framåt? Hur rimmar regeringens mål och Sveriges Kommuner och Landstings satsningar med högre ambitioner och visionen om återhämtning för fler?

Urban Markström, Anders Printz, Per Torell, Jimmie Trevett, Ulla-Carin Schön

12.50 Konferensen avslutas

Anmälan görs via internet på

www.socialpsykiatrisktforum.nu

Klicka vidare via menyn "Anmälan". Bekräftelse och ytterligare information skickas till angiven e-postadress efter **sista anmälningdag, 5 april 2013**.

Boka i god tid och få rabatt! Särskild ruta finns att kryssa i för anmälan till förmötet den 15 maj kl. 10.00 – 12.00.

Ange vilka valbara seminarier du önskar delta i samt dina andrahandsval.

Anmäl om du vill delta i kvällsmingel den 15 maj.

Ange om du önskar specialkost.

Anmälan är bindande men platsen kan vid förhinder överlåtas till någon annan.

Praktisk information

Plats ABF-huset, Sveavägen 41, 111 34 Stockholm

T-bana, grön linje från T-Centralen till Rådmansgatan

Mer information och kontakt

Ann-Katrin Ingvarsson 0709-89 03 01

Brita Modig 0704-20 82 53

Avgift

I avgiften ingår deltagande i konferensen, **boken Rehabilitering och stöd till återhämtning vid psykiska funktionshinder**, kaffe och smörgås under konferensdagarna samt **kvällsmingel** onsdagen den 15 maj. Moms utgår inte.

**Anmäl dig före 15 mars och få rabatt 300 kr!
Gäller endast ordinarie pris.**

Ordinarie pris	2500 kr
Medlem i Socialpsykiatriskt Forum/RSMH	2250 kr
Brukare- och närståendepris (begränsat antal platser)	800 kr

Brukare har möjlighet att söka stipendium från Olle Lönnerbergs minnesfond för att täcka konferensavgiften.

Se Socialpsykiatriskt Forums hemsida:

www.socialpsykiatrisktforum.nu

Presentation av medverkande

Gunnel Andersson är fil. dr. i socialt arbete och arbetar som forskningsledare vid FoU-Södertörn.

Magnus B. Andersson är verksam som frilansskribent och fotograf samt utbildar anställda inom psykiatri i återhämtning och bemötande.

Pamela Andreassen är leg. arbetsterapeut och samarbetspartner med Boston University. Utbildar och handleder i återhämtningsinriktat arbetssätt, psykiatrisk rehabilitering och Supported Employment/Education.

Susanne Bergqvist är återhämtningsombud med egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

Ann-Charlotte Björklund är brukarspecialist, ACT-teamet i Malmö.

Camilla Bogarve är socionom och samarbetspartner med Boston University. Arbetar med utbildning och handledning i återhämtningsinriktat arbetssätt, psykiatrisk rehabilitering och Supported Employment/Education.

Rickard Bracken är pedagog och projektledare för kampanjen Hjärnkoll, som drivs av myndigheten Handisam och NSPH.

Gunilla Cruce är processledare för ACT-teamet i Malmö.

Patrik Dahlqvist Jönsson är psykiatrisjuksköterska, fil.dr, klinisk lektor vid FoU i Region Halland, forskar kring utbildnings- och delaktighetsintervention för personer med långvarig psykisk funktionsnedsättning.

David Ershammar är socionom och arbetar som strateg vid förvaltningsledningen för Psykiatri Skåne, främst med frågor om inflytande och delaktighet.

John Ernstsson har egen erfarenhet av psykisk ohälsa och återhämtningsprocessen.

Anders Evaldsson är socialsekreterare vid ACT-teamet i Malmö.

Kerstin Evelius är ämnessakkunnig på Socialdepartementet. Tidigare utredningssekreterare i Nationell Psykiatrisamordning.

Karl-Anton Forsberg är psykiatrisjuksköterska och centrumchef inom Socialpsykiatriskt Kunskapscentrum i Västerboten. Disputerade 2009 på en studie om den fysiska hälsan bland personer med psykisk funktionsnedsättning.

Anna Glistrup är psykologi- och teologistudent. Föreläser och skriver om bemötande och återhämtning utifrån egna erfarenheter av att leva med psykisk ohälsa.

Jonas Hallberg är jurist, journalist och radio- och tv-medarbetare.

Ann-Katrin Ingvarsson är socionom och ordförande för Socialpsykiatriskt Forum.

Susanne Johansson är enhetschef för Enheten för Arbetsrehabilitering i Södertälje och arbetar med implementering av Supported Employment, IPS-modellen.

Cecilia Paulsson har egen erfarenhet av psykisk ohälsa. Hon har efter ett antal år kommit tillbaka till det liv hon vill leva idag då hon arbetar halvtid och är återhämtad.

Urban Markström är socionom, docent i socialt arbete och arbetar vid Umeå universitet. Har under hela sin forskningskarriär hållit på med frågor med koppling till psykiatriområdet.

Brita Modig är leg arbetsterapeut och utbildningsansvarig på RSMH.

Mia Nordlund är samordnare för återhämtningsombud i Jönköping/Habo/Mullsjö.

Christel Norrud är psykiatrisamordnare i Kristianstads kommun.

Lisa Olsson är mentalskötare, har erfarenhet av gruppoende, öppenvård, rösthörargrupper samt driver Återhämtningsgruppen på Källbäck. Har återhämtningsutbildning.

Anders Prinz är samordnare för PRIO, statens insatser inom psykisk ohälsa.

Julie Repper arbetar vid Nottinghamshire Healthcare Trust, NHS med att utveckla återhämtningsfokuserade verksamheter. Docent med inriktning "Recovery and Social Inclusion" vid University of Nottingham. Utifrån egen erfarenhet av psykisk ohälsa arbetar hon aktivt i lokala brukarorganisationer. Författare till boken Social Inclusion and Recovery. A Model for Mental Health Practice.

Ulla-Karin Schön är socionom, fil.dr och lektor vid Högskolan Dalarna.

Petra Svedberg är psykiatrisjuksköterska och docent i omvårdnad. Forskar vid Högskolan i Halmstad kring delaktighet och hälsofrämjande processer för personer med långvarig psykisk funktionsnedsättning.

Per Torell är förbundsordförande för Schizofreniförbundet.

Jimmie Trevett är förbundsordförande för RSMH, Riksförbundet för Social och Mental Hälsa, samt styrelseledamot i Socialpsykiatriskt Forum.

Med reservation för förändringar

Samverkansorganisationer

Cepi Centrum för Evidensbaserade Psykosociala insatser

Hjärnkoll Nationell kampanj för att alla ska ha samma rättigheter och möjligheter oavsett psykiskt funktionssätt

Handisam Myndigheten för handikappolitisk samordning

PRIO psykisk ohälsa: Samordningsfunktionens huvuduppdrag är att samordna statens insatser och säkerställa att satsningens resultat kontinuerligt följs upp och att nödvändiga åtgärder vidtas för att förbättringar ska uppnås på de områden som planen omfattar

SKL Sveriges Kommuner och Landsting.